

**JEDILNIK od 4.7. do 8.7.2022**

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 4.7.2022	Koruzni kruh, sirni namaz, sveža paprika, čaj (1,7)	Cvetačna juha, polnozrnati špageti v bolognese omaki, paradižnika solata(1,7)	Sadni krožnik, kruh (1,7)
TOREK 5.7.2022	Jogurt s kosmiči, banana (1,7)	Bučke v omaki, pire krompir, piščanec na žaru, sladoled (1,7)	sadni krožnik, kruh (1)
SREDA 6.7.2022	Makovka, kakav, slive (1,7)	Juha z ribano kašo, telečji trakci v omaki, njoki, zelena solata (1,3,9)	Sirova štručka, sadni krožnik (1,7)
ČETRTEK 7.7.2022	Graham kruh, otroška pašteta, češnjev paradižnik, čaj (1)	Rižota s tremi žiti in puranom, zeljna solata, ribezov sok z vodo (1,3,11)	Sadni krožnik, kruh (1)
PETEK 8.7.2022	Ajdov kruh, jajčni namaz, čaj, jabolko (1,3,4,7)	Fižolova juha, peteršiljev krompir, pečena riba, solata (1,3,7)	sadni krožnik, kruh (1,7)

Ves čas varstva je otrokom na razpolago pitna voda. Po spanju pa je otrokom vsak dan na voljo sadje in kruh.

Zaradi ne dobave živil, lahko pride do spremembe jedilnika!

OPOMBE: Jedilnik je pripravljen za otroke drugega starostnega obdobja in se prilagodi otrokom prvega starostnega obdobja.

Pri pripravi dietne prehrane uporabljamo:

- pri alergiji na jajca in lecitin: jajčni nadomestek;
- pri alergiji na pšenično moko: koruzna moka, ajdova moka, riževa moka, polnozrnata moka;
- pri energiji na gluten: brez glutenska moka, riževa moka;
- pri vseh alergijah: namesto paradižnikove mezge paradižnikove pelate;
- pri alergiji na mleko in mlečne izdelke: rižovo mleko, sojin jogurt ali specialno mleko, ki ga otrok prejme na recept.

Otrokom, ki imajo celiakalni sindrom, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena.

Vrste alergenov

1	žita	5	arašidi	9	listna zelena	13	volčji bob
2	rakci	6	soja	10	gorčično seme	14	mehkužci
3	jajca	7	mleko in mlečni proizvodi	11	sezamovo seme		
4	ribe	8	oreščki	12	žveplov dioksid in sulfati		

-živilo ekološke pridelave

-živilo lokalne pridelave